



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
Direcção Nacional de Saúde Pública

Perguntas e Respostas sobre coronavírus

1. O que são coronavírus?

Os coronavírus pertencem a uma família de vírus que causam doenças que variam entre as gripes comuns e as doenças respiratórias mais graves, como Pneumonia.

2. Como se transmite o coronavírus?

Coronavírus transmitem-se através de gotas de saliva que se libertam quando tossimos ou espirramos, contacto directo como o toque ou aperto de mão e pelo contacto indirecto através dos objectos ou superfícies contaminadas, seguido do contacto com a boca, nariz e olhos.

3. Quais são os sinais e sintomas?

Febre, tosse seca, secreção nasal, dor de garganta, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dificuldade em respirar.

4. Qual o período de incubação da doença?

2 a 14 dias

5. Quais são as medidas de prevenção?

- Caso tenha viajado para um dos países com casos de Coronavírus deve:
 - a. usar sempre uma máscara ou lenço para tapar a boca e nariz durante 14 dias e evitar o contacto com as pessoas;
 - b. Se nos 14 dias seguintes após a chegada ao País, tiver: febre, tosse seca, secreção nasal, dor de garganta, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dificuldade em respirar, deve dirigir-se a Unidade sanitária mais próxima;
- Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de “V” ou lenço para evitar uma possível contaminação;
- Seguir medidas de higiene básicas, tais como:
 - Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza;
 - Cozinhar bem a carne e ovos;
 - Lavar com água e sabão os pratos, copos, chávenas e colheres;
 - Abrir as janelas para maior circulação do ar.